



# Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

## Taller de recuperación tercer periodo

**Área:** Educación Física

**Grado:** 8° \_\_\_\_\_

**Docente:** Luis Hender Castrillón Álvarez

**Nombre del estudiante:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Fortalecer los componentes temáticos desarrollos en el área de Educación Física durante el segundo periodo del calendario escolar, buscando así la recuperación del proceso académico, así como la asimilación conceptual y procedimental de los temas desarrollados por parte de los estudiantes del grado 8° de la I.E La Milagrosa.

### Competencias

- Competencia motriz
- Competencia expresivo corporal
- Competencia axiológico corporal

### Observaciones

- La sustentación que presentará el estudiante, retomará preguntas y/o procedimientos referentes a las actividades propuestas en este taller de recuperación.
- Diligenciar el trabajo con lapicero negro, los dibujos deben ser realizados con lápiz y utilizar colores o técnicas artísticas con diferentes elementos de ser necesario.
- La presentación del taller de recuperación debe ser en hojas de block, se debe presentar de forma ordenada, sin tachones ni enmendaduras.
- Se debe tener en cuenta el uso de una buena ortografía en el desarrollo del taller de recuperación.
- Se debe entregar el taller de recuperación dentro de las fechas establecidas.

### Desarrolla los siguientes puntos:

1. ¿Qué son los estilos de vida saludable?
2. ¿Cuál es la importancia de la realización de la actividad física, el ejercicio y el deporte para la salud de las personas?
3. ¿Cuánto tiempo recomienda la OMS para realizar actividad física en niños y jóvenes?
4. Investiga y describe el impacto de la obesidad en la salud de las personas y cómo influye el ejercicio físico en estos casos.
5. ¿Cuál es el impacto del consumo de bebidas y alimentos altos en azúcar, las bebidas energizantes y la comida chatarra en la salud de las personas?
6. Investiga y describe la historia del voleibol y menciona todas las selecciones campeonas mundiales y campeonas a nivel olímpico, tanto a nivel masculino como femenino.

*"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"*



# Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

7. Investiga y realiza un listado con todas las reglas del voleibol en la actualidad.
8. Dibuja el terreno de juego del voleibol con todas sus medidas.
9. ¿Cuáles son los entes rectores del voleibol a nivel internacional, continental y nacional?
10. Menciona y describe los fundamentos técnicos utilizados por los deportistas en el voleibol.
11. ¿Cómo se pueden desarrollar las capacidades físicas por medio de la práctica deportiva del voleibol? Menciona algunos ejemplos.

<b>COMO ACUDIENTE DEL ESTUDIANTE:</b>	
<b>DEL GRUPO:</b>	
<b>Certifico que el trabajo está completamente terminado por el estudiante y se ha hecho a conciencia</b>	
<b>NOMBRE DEL ACUDIENTE:</b>	
<b>CÉDULA:</b>	
<b>NUMERO DE CONTACTO:</b>	
<b>FECHA DE ENTREGA:</b>	
<b>FIRMA ACUDIENTE:</b>	



*"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"*



Sede Central +57 3243009932  
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín  
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co